



# Seminar

## SINNvolle Aktivierung

Was Sinn stiftet, was Sinn macht und viele Sinne mit einbezieht

### Inhalte:

- Sicherheit und Vertrauen vermitteln durch Gestaltung der Beziehung, des Umfeldes sowie durch Kommunikation
- erarbeiten von individuellen, biografie- und themenbezogenen Aktivierungsangeboten
- Beziehungen über die verschiedenen Sinneskanäle gestalten

### Zielgruppe:

- Alle Mitarbeiter:innen aus der ambulanten oder stationären Pflege

### Methoden:

- Theorie-Input
- Reflexion
- Kleingruppenarbeit
- Erfahrungsaustausch

Eine zentrale Aufgabe im Umgang und der Beschäftigung mit alten und kranken Menschen ist das Fördern von Wohlbefinden und Lebensqualität. Ein noch mobiler, aktiver und kognitiv gesunder Mensch kann diesbezüglich selbst noch Einfluss darauf nehmen.

Der Umgang mit körperlich, seelisch und kognitiv sehr eingeschränkten und bettlägerigen Menschen fällt vielen pflegenden und betreuenden Personen schwer. Im Vergleich zu fitteren Senioren besteht die Gefahr, dass sie vernachlässigt werden und immer mehr in ihre eigene Innenwelt versinken.

Beziehungsqualität, biografische Kenntnisse, die Gestaltung des Umfelds und die Anwendung (demenz-)sensibler validierender Kommunikationsformen spielen eine bedeutende Rolle, einem Menschen mit Pflegebedürftigkeit und seelischen und kognitiven Beeinträchtigungen Sicherheit und Vertrauen zu vermitteln und seine Identität zu würdigen. Dies erleichtert auch das Handeln der betreuenden Person.

Unter Berücksichtigung der körperlichen Verfassung und dem Grad der Gedächtnisbeeinträchtigung der zu betreuenden Person werden gemeinsam individuelle, biografie- und themenbezogene Aktivierungsangebote erarbeitet, die den Zugang/ die Kontaktaufnahme erleichtern können und möglichst viele Sinne dabei mit einbeziehen (multisensorische Aktivierung). Besonders bei kommunikativ stark beeinträchtigten Menschen spielt die Beziehungsgestaltung über die Sinneskanäle (Hör-, Riech-, Geschmack-, Seh- und Tastsinn) eine besondere Rolle.

---

**Lernbegleiterin:** Friederike Döring

Ex. Krankenschwester  
Dipl.-Sozialpädagogin -  
Gerontologin (FH)

**Termin:** 22.03.2023,  
9:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Seniorenzentrum Martha-Maria  
Tiergartenweg 3, 70174 Stuttgart

**Gebühr:** 195,00 € inkl. Verpflegung

**Veranstaltungs-Nr.** 23-03